

道德經誦讀心得報告

周文才 會員

前言

讀好書，說好話，做好事，很多時候想努力做到好，做到足，往往都是因為一些因素半途而廢，經驗中往往是當自己自動地、自覺地想要達成某個目標時，能夠持之以恆，堅持到底的態度，終能做到與看到與體會到，或許過去曾經看過，或許過去曾經讀過，但是相信當我們開始把簡單的事情重複做，神奇的力量就會出現，由外而內的力量將會滲透浸潤我們的感覺、想法與態度。這次參加道德經誦讀就是一次幸運的因緣與人生的體悟！



讀經活動歷程

本來司機兼照顧公兒的奶爸，報名是因為小孩找媽媽可以照顧得到，打量著與同道一般，拿香跟拜的念頭，沒想到二週一次的課程，遲到要罰錢，既已來之則安之，也就自然地進入這個讀經活動。

第一章 道可道，非常道；名可名，非常名。……
到第八十一章信言不美，美言不信...天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。

經過漸進誦讀方式，我們觀照了道德經的內容，其中對於上班族的我，最有感的內容摘錄：



1. 有無相生，難易相成
2. 處無為之事，行不言之教
3. 虛其心，實其腹...為腹不為目
4. 上善若水，水善利萬物而不爭
5. 生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德
6. 自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自矜者不長
7. 人法地，地法天，天法道，道法自然
8. 柔弱勝剛強
9. 天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。
10. 天之道，不爭而善勝，不言而善應，不召而自來，繹然而善謀，天網恢恢，疏而不失。



領略：

感謝這段因緣讓我有機會與大家一起去完成誦讀道德經，感謝天師的領讀，一字一句字正腔圓地傳遞道德經文話語，一遍一遍的誦讀傳遞著經文中的「不言之教」，這個反覆誦讀讓我感到字義與語意的力量，文字中蘊藏著邏輯與推理；訴說著各種自然表徵下的內涵與哲理，讓文言文的內容蘊含豐富的色彩，體會哲人的所思所推所為「無為自然」的法則。感謝這個機遇讓人生的眼界有機會再省思與出發，能夠更有感。



傳遞正能量

生命中不可或缺的元素是陽光、空氣、水；生活中不可或缺的元素是知足、善念、無為；找到利他的途徑，傳遞溫暖又正面的態度，鼓勵自己正面思考動力，

分享正向能量與意識，一字一句，一言一語，我覺得這正是當頭扶持人心意念的價值實踐，也是道德經文所傳遞的信息！



感謝

再次感謝張天師、天德班簡主任、師兄姐們物資與場地佈施，謝謝同學們一起堅持與努力，圓滿完成，將道德經領略融入生活早安圖，給大家分享生活中的正能量，期待有感與共好。

