

宇陽氣功推拿對自汗不止體弱多病者臨證的調理(下)

作者：陳其柱

宇陽氣功推拿整復所 所長

中華民國傳統整復推拿師職業工會全國聯合總會 講師

爲何她的自汗不止到處去治療還是不癒呢？因其體內陰陽二氣嚴重失調，五臟六腑的五行，木、火、土、金、水在互相相生相剋中，無法自我調解陰陽的平衡圓融、協調和諧，亦謂之「陰陽五行，相生相剋，水火既濟」也。而且其體內之寒氣凝結非常嚴重，阻礙了其體內氣血之運行，正所謂「痛則不通，通則不痛」也。因此之故，日常所吃之食物營養，氣血皆因隨自汗不止而大量流失之故也。

對於調理原則有下列幾項方法：

- 1.患者俯身先點推其下肢、腰背肩區部位。
- 2.以氣功能量排除其腰背及後腦區寒氣、病氣。
- 3.對患者腰背區灌氣調理，以增強其體內元氣。
- 4.患者改仰臥，用氣功能量排除其頭腦部、胸部及腹部之寒氣、病氣。
再用氣功能量向以上各部位灌氣和調理之。
- 5.患者正坐位，再以氣功能量對患者胸背區、腰腹區前後同時灌氣、調氣，促進和導引患者體內的陰陽二氣趨向平衡協調，則可逐漸收斂停止其自汗不止的病狀。

在氣功能量推拿調理的過程中，主要是以氣功能量點穴、推拿調理，並以肺經、膀胱經、心經、腎經和任督二脈為主。以氣功先把患者體內寒氣排出體外再灌氣之。如此反復的調理，配合以經脈推拿，調和其體內陰陽二氣，則病漸自癒也。不過當時陳老師以氣功能量推拿調理幾次後，患友自汗不止的症狀已逐漸排除。更甚者，原來體內元氣已虛損極了，經過了一段時間對其頭、胸、腹之前後任督二脈先排除其穢氣、病氣，再在該區和腎區大量灌氣，才能讓她快速的恢復元氣並已恢復健康。

(2) 2008 年 陳其柱 老師在國外時，就遇到有一位某著名中學副校長年約五十歲，她患了自汗不止之症，整天都在流汗，連睡覺也會流汗，造成生活上諸多困擾和不便，經當地的醫院檢查過也查不出有什麼毛病，給中西醫治療很久還是不癒，身體非常虛弱且時常生病(感冒)，於是通過親朋好友到處打聽尋求民俗療法，原本是位非常虔誠的 XX 教徒，也開始到處求神問卜了，給他們治療的病症還是治不好，無法解決最根本的問題。

經友人介紹來詢問和請求幫助她調理，她因喜歡冷飲之食物，並探測到其頭部、臉部、後腦、胸背、掌心…等處，幾乎全身有一股很涼的寒氣，會旋轉似的往外排，明顯的是身體虛寒至極，而致其體內之陰陽二氣失調也！患者亦可探測出自己體內的寒氣。須

停止冰冷飲食改用溫和的食物，並以氣功能量把其體內的寒氣、病氣排出體外，再經過氣功點穴、疏經活絡，推拿調理之後，患者感到適服許多，連續幾天的調理之後，自汗流不止的狀況已經排除，患者非常高興喜悅！也讓她大開眼界，驚嘆的說氣功真是不可思議也！

- (3) 數年來在臺北的整復所，陳其柱老師也曾遇到好多自汗流不止的患者，不同的是這些患者只有兩手掌心和兩腳心一直冒汗不止。醫生建議開刀把該處的汗腺切除即可，他們也知道手術後的後遺症而放棄開刀，經過陳老師用氣功能量推拿調理之後，手汗與腳汗之症也逐漸不藥而癒。
- (4) 還有另一位中年人，也是手汗與腳汗的問題，不同之處是其胸口和後背夾脊區大量的冒汗不止，為何呢？詢問之下得知其雙掌心和雙腳心的汗腺已動手術切除，不會再流汗了。最後也是用氣功推拿的調理之後，自汗症也逐漸痊癒了。
- (5) 有一位張君，年約二十多歲，患了一種怪病，總是頭暈、頭痛、食慾不佳、胃腸脹氣、喉嚨不痛但吞嚥困難、身體有氣沒力、全身軟綿綿、吃安眠藥也難入睡、全身冰冷、雙手心、雙足心流冷汗（稠黏如漿糊狀），以及梅核氣症等。經醫院檢查發現有腦瘤，住院開刀手術後，症狀沒有改善，前後也經許多專科名醫治療還

是不好，情況越來越嚴重了。

經其友人介紹來訪，詳談瞭解之後，患者和家人也不知是何病，但經過了氣功探測之後，即知其身體狀況，患者除上述所列各種症狀之外，他的五心區、風府、膻中、腹部、下丹田等之前後區都非常寒冷，此乃因寒氣於體內聚結，而得不到陽氣之運化所致，寒氣的聚結而影響到該區的氣血循環，故疾病漸形成也。

每區寒氣凝結所受誘發其他疾病也各異。

張君之體況，其嚴重到連下丹田亦是寒冷，經過一段期間以氣功能量推拿、調理並排除其寒氣之後，其身體也逐漸的康復了，這是氣功能量推拿和調理的優點與獨特之處。

氣功推拿手法，在臨床上來調理和應用是相當廣泛的，經過無數的臨症實踐和運用，證實其功效是非常好的。不同的症狀其調理的手法也不盡相同，有各式的氣功推拿手法，視臨床上的情況而選用，但是其共同點就是氣功推拿者，本人必須要練過氣功，而且功力較強者相對調理效果也較佳。

但是未練過氣功或功力薄弱者，切勿幫別人調理，尤其是勿對重病的患者以氣功推拿調理，否則會對自己的身體造成或多或少的負面影響，嚴重者身體逐漸的衰弱或生病，尤其是按摩業、美容業、推拿整復業者…等都必須要知道，因為這直接關係到你的健康問題。人生

病時體內都會產生濁氣、病氣，就是因為自體無法排除，久而久之集多成病，病得越重病氣也越多，當醫者或業者的手接觸到患者時，其穢氣、病氣很快會反射過來，而自己好的氣會反射到患者身上，成了兩者氣的對流。穢氣、病氣集聚在體內，越集越多，久之而無法排出體外，體內的經絡或臟腑會逐漸受阻困滯，氣血循環不良而逐漸發病，這種穢氣、病氣在體內所引起的「氣病」是無法用藥物完全根治的，必須要通過練氣功才能把穢氣、病氣排出體外。這就是為何各業界需要練氣功的原因。

曾經替許多以氣功治病者處理過無數這些難題，希望有心從事者須先把氣功練好之後，自己有能力時再去幫助別人，這樣雙方都皆大歡喜也。

更多有關氣功推拿資訊請點閱：<http://tw.myblog.yahoo.com/yympac/>