

明心語錄

★ 吳文進 常務理事 ★

時逢天赦吉期，天朗氣清。感深心可格：道德內充，威儀外備，俯仰動止，莫非法式。可言，德貴真行之意。今日良辰巧遇，心悅自己，入道已卅載，雖不多，也可言不少，但才學淺，問道無。要書序心怕可笑，萬事起頭難，但知難不難。古人曰：仁者不憂，勇者不懼，智者不惑。三達已通，提筆寫序。人生如旅者，柔得中乎外，而順乎剛，止而麗乎明。旅之時義大矣。文明以健，中正而應，君子是正，唯君子為，能通天下之志也。上下和睦，欣悅歸順，可應天道，貫徹堅守志操，可萬事順也。書不分段，但內中有節，節不記，因自然就可。明者清也，白者純也，心者自己之內，性者外人之觀。明心見性，心念純淨，清澈如明鏡止水，沒邪念，無貪欲。明心為吾著記之心。生在道中，命於德內。人之活著，是掌握在己，自己內念，外想在人，為由獨我自主，運心成著，命名之謹，不可不慮也。靜思之下，再說。語也，言、念、思之結論。錄也，記、留、停之符號。記錄乃吾在生命中重要之事，語錄是留其回味之用，無他意。不在教人，而是自吾反省之思語，慎重可表。在邁向理想的過程中，要受許多的挫折，但種種的砥礪磨練，卻使吾生命更加光彩煥發，有崇高的理想，能使生命、生活變得豐富而有意義。涵修道法有緣，德輔天機不敢，常知本

性，靜處之時，可讀、可思。養心、明德。明天下之賢，心懷宇宙之德，命名爲：明心語錄是也。西元二〇一二、十二、廿九。歲在壬辰年葭月十七日天赦吉期吳文進筆



明心語錄 卷首

其一

乾上運心 守一運元 念善運亨

信慈運利 保節運貞

乾元亨利貞，可順天而行也。

其二

財上平如水 人中直似衡 戒盈守節

與道同命 自然是道 規矩乃德

萬物有律 自然即可。

其三

道生於安靜 德生於卑退

福生於清儉 命生於和暢

潔身自愛 可受無量福果。

其四

勿吐無益身心之語 勿爲無益身心之事

勿近無益身心之人 勿入無益身心之境

勿展無益身心之書

其五

保精養氣存神 吾身之精氣神

在修身養性之內境，守中可也。

其六

守謙：器滿易傾，舟漏易覆，物理如是，人道亦然，故，驕矜致忌，傲慢招怨，持盈保泰，惟有謙冲。

其七

孔子曰：周公其盛乎，身貴而愈恭，家富而益儉，勝敵而益戒。古人之行，應學，應思。

其八

聰明聖知，守之以愚。功被天下，守之以讓。勇力撫也，守之以怯。富有四海，守之以謙。虛己者，進德之基也。

其九

訥止辯，讓愧爭，謙服傲。如柳枝柔而不易折，能知之機，可達不爭之境。

其十

聖人之道，吾性自足，誠實養德，正直居心，本性圓明也。

歲在壬辰年葭月十七日吳文進筆 2012.12.29

明心語錄 卷貳

其一

忠恕廉明德，正義信忍公，博孝仁慈覺，節儉真禮和，五教之精神也。

其二

道教：修心煉性，抱元守一——感應。

佛教：明心見性，萬法歸一——慈悲。

儒教：存心養性，執中貫一——忠恕。

耶教：洗心移性，默禱親一——博愛。

回教：堅心定性，清真返一——清真。

五教之性、之心、之法同一也。

其三

一派青山景色幽，前人田地後人收；後人收得休歡喜，還有收人在後頭。不用爭也。

其四

享清福不在爲官，只要囊有財，倉有粟，胸有詩書，便是山中宰相；
祈大年無須服藥，只要身無病，心無憂，門無債主，即是地上神仙。

其五

身在天地後，心在天地前。

身在萬物中，心在萬物上。

修身養心，善哉，善哉。

其六

文章風水茶，真懂無幾個。

心煩喫茶無彩工，心靜品茶自然香。

其七

胃腸通，血氣順，思想與觀念通。

習字讀書消永晝，粗茶淡飯樂餘年。

其八

溫涼寒熱，補瀉宣通：用藥之性。

甘辛鹹苦酸：乃五味。

溫涼補瀉升降：是六性。

其九

調息綿綿，深入丹田，氣沉丹田，呼吸是風，心似海。存氣，養氣，命長也。

其十

治七情，乃鬱者，散之；勞者，逸之；靜者，動之，到引運行。調乎飲食起居，從中正之道，則無欺妄之憂，乃修養之藥也。

歲在壬辰年葭月廿日吳文進筆 2013.01.01

