

# 明心語錄

★ 吳文進 常務理事 ★

## 明心語錄 卷肆

其一

老身、老厝、老伴、老友、老本，此乃人生五寶。生活自在安然無憂也。

其二

生活簡樸，心情閒適，運動有恆，飲食節制，醫言恪遵，健檢定時，自強心清，健康為要。

其三

看自己想看的，感受自己想感受的，直到一切都順眼，萬物到自然之境。看得遠，想得深，放得下。

其四

生命的長短我們不能控制，但是生命的寬度與深度，卻是我們自己該掌握的。培養自己優質的真善美人生。

其五

光影的空間，有美學，可以創造出怡悅的心境。在有限的生活中，變出無限的快樂，最重要的是心要善。

其六

一氣流行，萬流歸海，道之進程，無窮無盡；氣之流行，在心在形，運用之妙，存乎一心也。

其七

元神，人自然本性。元神者，靈靈不昧，了了常知。在喧無擾，處靜不寂，不可以知知，不可以識識，迥出思議之表，卓然而獨存者是也。

其八

內心不萌，外想不入，獨我自主，謂之元神也。元神凝則思慮之神泰定。

其九

人生之境界，在於自我創造，真實本分作人。功利境界，道德境界，人神合一境界，造化境界，宇宙境界，一切如己之念。

其十

堅決果斷，擇善固執，圓融通達，慧根就是恆心。能夠掌握自己行徑的人，就是能夠掌握自己命運的人。

歲在壬辰年葭月廿二日吳文進筆 2013.01.03

