

道教人物介紹

孫思邈

摘自《道教大辭典》

孫思邈(581-682)唐代道士，醫藥學家。京兆華原(今陝西耀縣)人。博通百家之學，尤好老莊，兼通佛典。長期隱居終南山，修鍊行醫。唐太宗、高宗數次徵召至京城做官，皆辭謝不就，志在山林，終其一生。將道教的養生理論與醫學相結合，認為人若長壽，就須講究飲食起居，抑情養性，加以導引行氣，食補藥補，才能終其天年。廣搜民間驗方、秘方，總結唐代以前的醫學理論和醫療實踐，加以分類記載，被後世尊為「藥王」。著作主要有《千金要方》、《千金翼方》、《保生銘》、《存神煉氣銘》、《攝養枕中方》等。