

# 善

張玉令 理事

禮運大同篇：「大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養；男有分，女有歸，貨惡其棄於地也不必藏於己，力惡其不出於身也不必為己，是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。」前言所述的大同世界，時至今日已不復見，隨著環境變遷，人的道德觀也出現分歧衝突，暴力、血腥的內容屢屢登上新聞版面，負面能量充斥在我們的生活當中，面對這樣紛紛擾擾的世界，探究問題的根本，是人的心性產生變質，如何改善這樣的渾濁氛圍，不分男女老幼都應朝向「善」來發展，善從心開始表現於外，修鍊自身，進而聚集正能量來提昇個人的正向作為。

道德經第八章：「上善弱水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵、與善仁、言善信、正善治、事善能、動善時。夫唯不爭，故無尤」，意即人的心性就像水一樣，順應自然而為，不去爭名奪利，即使身處惡劣環境下仍不受影響，這樣才更接近於道。

我們要明白道法自然的道理，天地萬物運行都有其規律，陰陽相生，倘心神領會，又何須計較得失；道德經第四十六章：「禍莫大於不知足；咎莫大於欲得。故知足之足，常足矣。」古云：「知足者，貧亦樂，不知足者，富亦憂。」(出自林逋《省心錄》)，人只要過多慾望就會貪得無厭，追求金錢物質的同時也迷失自我，所以知足者即使貧困還是感到快樂；而不知足者，縱使集財富於一身也仍感到憂愁。

因此，在現今複雜的社會裡，我們更應該從自身做起，向善而為、言行合一，淡泊名利、往正道而行，才能知足常樂、怡然自得。