

《你的孩子不是你的孩子》讀後感

子化

當看到書名《你的孩子不是你的孩子》時，內心對這書名充滿問號，從母體孕育生命一刻直到呱呱落地接觸新環境，孩子始終是父母親一生懸念的牽掛，怎麼書名會這樣表示，讓我感到好奇之外，也讓我更想進入書中世界一探究竟。

作者在從事家教老師的過程中，將所接觸到的孩子，一一描述呈現給讀者，我還記得故事中提到的眼鏡仔學生，他是一位被父母寄予厚望的孩子，父親忙於工作，而學業上的事則交由母親小圓媽全權處理，但母親面對孩子成績屢屢無法達標時，她總是以嚴厲的口吻斥責甚至動粗，此外也會要求一個換過一個的家教老師施以責罰，她認為自己的孩子是不打不成器，但這樣的結果不僅讓眼鏡仔害怕犯錯，也讓他失去信心。

另一個令我印象深刻的是名叫若娃的女孩，她的母親楊太太對作者交代必須讓孩子有休息時間，因為孩子的注意力沒辦法集中，就是俗稱的過動症 ADHD，但作者在和若娃的幾次互動中，發現若娃的行為似乎和過動症截然不同，細問之下，才知道若娃的哥哥因墜樓而過世，這件事始終讓母親耿耿於懷，進而影響母親對若娃百般呵護的照顧，所以當若娃在小學階段，喜歡在課堂上放空，老師對母親說孩子可能有注意力不集中的問題，建議帶去給醫生評估，若娃的母親就開

始勤跑醫院，一間換過一間，多數醫生都說若娃正常，有注意力缺失的傾向不表示是過動症，但母親不接受，直到一位洪醫生願意開藥，才讓若娃的母親不再流連於各大醫院間，雖然若娃也覺得自己沒有 ADHD，常把藥扔進馬桶沖掉，但若娃認為自己不能不管母親，母親需要我，她想照顧我，所以不按照她的意思，她會很難過。

看完這本書後，讓我感觸很深，也才理解為何書名是《你的孩子不是你的孩子》，因為為人父母往往行愛之名，而過度加諸在孩子身上的東西，可能導致孩子在行為上的差異，或是要求孩子一步一步朝向父母設定的目標前進，也許父母認為這是對孩子最好的安排，殊不知已讓孩子失去自我，但不置可否這些都是父母對孩子表達愛的方式。

就像作者在故事最後，提到父母帶孩子來到世上的初衷，不就是希望孩子平安健康快樂，但隨著孩子的成長，與日俱增的要求卻不斷強加在孩子身上，而那個當初充滿愛的眼神、溫暖的雙手和親切口吻的父母，是否依然不變的陪在孩子身邊，這都是需要我們去思考的問題。

文章引用：

1. 吳曉樂(2018)。你的孩子不是你的孩子。新北市：英屬蓋曼群島商網路與書股份有限公司台灣分公司。