

女力勇往直前

莊安華 監事

這是一個全球女力抬頭的年代，從政壇、學界到職場，女性的表現並不輸給男性，在各個領域出頭天，晉升領導階層、參與組織決策，成為小至企業、大至國家、全球的新成長引擎。

女性以柔克剛、注重溝通、勇於認錯、韌性強、較為忠誠等人格特質，讓女力正在崛起。

中國阿里巴巴集團創辦人馬雲曾說，目前這個時代的消費市場，已經由女性主導，而且女性更擅長從生活與情境的「體驗」，掌握未來產品的發展，同時女性具備持久力與忍耐力、抗擊打的特質，可以因應競爭快速、激烈的時代趨勢，「世界已經在變化，我認為女性在未來的世界，將會真正成為主宰，這只是剛開始。」

神經科學研究專家洪蘭則指出，從大腦的研究中發現，女性的智力絕對沒有比男性低，男女兩者的專長不同而已。過去國際間也有研究發現，公司的董事會擁有較高女性比例者，經濟效益會更好，另外相較於男性，女性更懂得合作。

許多女性跳出性別框架，證明她們的能力跟男性一樣優異，但是在以男性為主體的傳統社會或領域裡，並未對女性抱持著開明的態度。

好比說，有的長輩認為女性不該出鋒頭、能幹的女強人沒人敢娶，使得女性不自覺地壓抑自己、不會主動爭取自己的權益，也顯得比較缺乏自信；有的家庭堅持女性必須承擔養兒育女、處理家務的唯一主力，使得她們一邊勇闖職場，一邊又要肩負傳統的家庭使命，蠟燭多頭燒。

所以，即使女性的社會地位獲得成長，在肩負傳統責任與尋求工作成就中，努力找出平衡，卻也要面臨各種層面的壓力，有時會讓她們陷入負面情緒。

有心理諮商師建議，女性要擺脫負面情緒，必須先學會關注自己，包括找到自己的長處，了解自己沒有比男性差，並對自己訂出合理的期待，勇敢地去追求，不要受到旁人閒言閒語的干擾；再來就是在家庭、職場或專業領域上，主動尋求大家的支持，打開心門展開溝通、表達感受，請對方陪伴、接納、同理、尊重自

己的想法。

由於女性在傳統與現代角色的轉換間，勢必會遇到很多挑戰。此時，不妨發揮上天給予女性善於傾聽、耐心、照顧、溝通等天賦，並轉換心境，把過程出現的跌宕起伏，坦然視為生命樂章的一部分，藉此降低自我質疑。

弭平傳統社會性別認同的差距，仍需要一段長時間。尤其人數多的男性群體通常得到較多的能見度下，女性一定要多加油，要堅信「勇敢做自己、追求夢想，我一定能辦得到」，捲起袖子去做就對了，才能讓大家看到女性更突出、更優異的表現。

