

上善若水

葉秀燕 理事、林淑娟 理事
楊莉鳳 理事、歐陽君佩 監事

老子道德經第八章開宗明義：「上善若水。水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，正善治，事善能，動善時，夫唯不爭，故無尤。」

有道德的人，就像水一樣。能夠滋養萬物，且本性柔軟，順其自然而不爭，又能蓄居流注於人人所厭惡的卑下地方。所以水的性質是很接近道的。又因水處於卑下的地方（有道德的人，為人謙下），水淵深清明（有道德的人，虛靜沉默），水能施與萬物（有道德的人，也廣博施善而不望回報），又水性柔順，能方能圓，可有很好的功能，有道德的人，施教立化毫無私心，也能產生教化的功能，所以說有道德的像水性一樣，在無聲無息，不知不覺中教化人的身、心、靈，但其中以不爭最為重要，也正因為不爭，所以不會招致怨尤。茲就其滋養萬物於無形，柔軟而堅韌的特質及淨化眾人身心靈於潛移默化中等，分述如下：

一. 有道德的人廣博施善，就像水滋養萬物般於無形而不求回報：

日本札幌有一家「北海亭」的麵館，在 20 年前傳出母子三人分享一碗拉麵的故事.....

在日本除夕夜吃蕎麥麵是過年的傳統習俗，可是對一個負擔沉重的家庭，是一種奢求；有一年除夕夜，一位先生車禍亡故並連帶賠償責任，如此沉重的擔子，落在母子三人身上，在「北海亭」麵館打烊前，進入麵館，怯生生的說：「可不可以來一碗湯麵？」母子三人點了一碗湯麵，連兩個小孩都顯得有些難為情.....

「當然可以！請坐！」

富有愛心的老闆，在豐富閱歷使然下，趁老闆娘帶位時，偷偷多下半團麵，幫助她們能和平常人家一樣，過個還算溫暖的除夕夜。

時間過得很快，第二年除夕夜，母子三人再度於「北海亭」打烊前進入，同樣的，只點一碗湯麵，老闆夫婦依然十分客氣，熱絡地請母子三人入座，老闆娘偷偷的向老闆建議，給母子三人各一碗麵好不好？以求全家溫飽，然老闆仍和去年一樣，僅多煮了半團麵並告知，如果給三碗麵，恐傷了母子三人的自尊心。第三年的除夕夜，場景依舊，母子三人又出現在「北海亭」打烊前，老闆夫婦擔心，母子三人金錢不夠，特別將漲價的價目牌取下，但是這次她們卻點了兩碗麵，而且看起來比往常更有精神，更有自信，究明原因，是孩子們的父親車禍支付賠償問題，在母子三人齊心協力下已解決大部分；又小兒子將「兩年除夕夜，三人分享一碗麵」的情事，寫成作文，參加全國比賽而得獎，同時「北海亭」老闆夫婦的善行也獲好評。「北海亭」老闆夫婦，像水一般在無聲無息中行善，滋養母子三人的身心靈，協助渡過艱苦歲月，並激勵這對孩子，其中一位日後也成為札幌綜合醫院的醫師。

二. 水是宇宙間最柔軟的，但水的堅韌也是最強大的力量：

有道德的人，其個性恰似水般的柔軟而堅韌，在困境中能做到不卑不亢，進退得宜，甚至遭受無理的羞辱時，仍能保持如水般安穩，柔軟與堅韌，這就是成功的基礎。

廣達電腦董事長林百里先生，早年創業時，自己就是第一線的推銷員，有一次親自飛往美國行銷，結果客戶讓他一等，就是六小時，然當客戶到達時，不但一眼都不看，且不屑的把電算機摔到地上，場面非常尷尬；林百里不但沒有生氣，同時撿起電算機笑著說：「It is still working！您看如此堅硬完整，摔都摔不壞，它是個非常棒的電算機喔！」此時的林百里還能保持一定的風度，甚至如水般的平靜，安穩的情緒和柔軟的身段與態度，不僅當場氣氛變得和諧，並成功完成交易。

林百里曾在香港的難民營過苦日子，回台灣就讀台大時與溫世仁共同設計台灣

第一部電腦，又從經國先生手中獲得第一屆青年獎章，用心經營廣達電腦，使自己成為 2001 年全世界最佳 25 位總裁之一；這也說明想要成功立業，一定要有「水一般柔軟而堅韌」的態度與修為。

三. 以「上善若水」來耕耘修為，淨化身、心、靈，期達「止於至善」：

在中國的禪宗史上，六祖慧能之後，最重要的人物就是道一禪師，道一禪師圓寂後，學生因道一禪師俗家姓氏為「馬」，而尊稱為「馬祖禪師」，他是懷讓禪師最特殊的學生，早有慧根，幼年時常到寺廟中玩耍，12 歲時出家學佛，喜歡打坐，有空時，就常盤腿打坐修行。

有一次，懷讓禪師好奇的問：「這麼喜歡盤腿打坐是為什麼？」

「修練成佛呀！」道一輕鬆回答。

「喔！」懷讓禪師看他器識非凡，頗有慧根，是個可造之才，有意多加教導栽培，於是找來一塊磚頭，坐在道一旁邊，開始磨起表面非常粗糙的磚頭，

「師父！您磨磚頭做什麼呢？」

「把磚頭磨成鏡呀！古人不是也將鐵杵磨成繡花針嗎？」

道一不解的說：「師父呀！您是不是糊塗了啊？磚頭如此粗糙豈能磨成鏡？」

「是呀！磨磚不能成鏡，然光憑盤腿打坐，又豈能修成佛呢？」

這就是「磨磚成鏡」的典故。然道一禪師在懷讓禪師不斷開釋及教導下，終成一代禪師；懷讓禪師就像「上善若水」般，在無聲無息中滋養了道一禪師的身、心、靈，終能心境超脫，得到禪宗心傳，弘揚佛法。

論語為政篇，子曰：「道之以政，齊之以刑，民免而無恥；道之以德，齊之以禮，有恥且格。」又在顏淵篇中，季康子問政於孔子曰：「如殺無道，以就有道，何如？」孔子對曰：「子為政，焉用殺？子欲善，而民善矣。君子之德風，小人之

德草，草上之風，必偃。」

綜觀上述，不論三個故事中，所述的「上善若水」或論語中的「道德」教育，均在在顯示「以德服人」、「以德為政」的教化功能，惟「道德教育」着重於「上行下效」、「以身作則」及「潛移默化」中，如此「上善若水」方能在無形、無聲、無影、無蹤的方式，滋養萬物的身、心、靈，而達到「止於至善」的最高境界。

