

六悔銘

子化

北宋宰相寇準曾寫〈六悔銘〉，旨在教人勿做令自己後悔的事，迄今仍讓後代世人奉為圭臬，其六悔如下：

一、官行私曲，失時悔

為官者需剛正不阿、清廉有德、為民喉舌，切勿因自身位居高位，而心生貪念，甚至以權謀私、急功好利，等到為非作歹之事被揭露出來，才再後悔莫及，為時已晚了！

二、富不儉用，貧時悔

在不愁吃穿、金錢不虞匱乏下，花費應有所節制，勿生活奢侈、揮霍無度，常言道：「由儉入奢易、由奢返儉難」，如果成天酒池肉林，等到坐吃山空、一貧如洗才驚覺後悔，已經來不及了，所以克勤克儉才是正道。

三、藝不少學，過時悔

臺灣早期接受教育是件不容易的事，因為當時是農業社會，子女教育費用對家庭而言是種負擔，所以能繼續求學的寥寥無幾；反觀現今，教育鬆綁後人人有書唸，甚至有 7 分上大學的新聞報導，感嘆時下年輕學子，不珍惜能讀書的機會，在求學時玩樂，勤奮向學這四個字已拋諸腦後，導致出社會時無一技之長，生活渾渾噩噩，浪費寶貴的光陰，所以應在年少身強體健時，努力吸取新知，持以積極正向的學習態度，方能克服種種困難，為日後工作奠定基礎，古人云：「少壯不努力，老大徒傷悲」，我們應該引以為鑒。

四、見事不學，用時悔

遇到不懂的事我們而努力學習，不可逃避、推託，如果遭遇困難就選擇退縮，定會失去成功的機會，等到下次需要解決問題時，才發現自己派不上用場，那時再多的懊悔也無用，所以不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香，而且學習是永無止境的，活到老學到老就是一個人生指標，也唯有不斷學習，才能讓自己向上提升。

五、醉發狂言，醒時悔

古人云：「酒是穿腸毒藥」，飲酒應適可而止，酗酒成癮下危及自身健康，政府在交通安全宣導時，也常喊出「駕前貪杯、駕後傷悲」的口號，就是告訴我們喝酒誤事的機率極高，再加上新聞不時播報酒客在酒後口出惡言，對他人大打出手，酒後的醜態百出，甚至會傷及性命，往往等到酒醒才自知羞愧，悔不當初啊！所以飲酒切勿過量，傷人又傷己！

六、安不將息，病時悔

人們因為工作需要，作息日夜顛倒，甚至犧牲睡眠時間，生病還不知休養生息，年輕力盛時不覺得有什麼影響，隨著年紀增長，身體發出警訊，才知道後果嚴重，平日應該要適時休息、搭配運動，因為健康才是最大的財富，沒有健康的身體，賺再多的錢也是無益。