

COVID-19 疫情下的影響及反思

張玉令 理事

從 2020 年開始，COVID-19 肆無忌憚地在世界各處遍地開花，憂心忡忡看著每日新聞轉播畫面，面對這個來勢洶洶史無前例的猛獸，人類要如何因應自處，實在是一大考驗。

COVID-19 病毒之狡猾，從 Alpha 變異株（又稱 B.1.1.7，舊稱英國變種病毒株）、Delta 變異株（又稱 B.1.617.2，舊稱印度變種病毒株），到 Omicron 變異株（又稱 B.1.1.529，舊稱南非變種病毒株），已經造成許多國家人民染疫，甚至死亡，亦或是染疫後出現的後遺症，如嗅味覺失靈、肌肉無力、肺功能下降等；甚者，近期更有 Omicron 的亞變種 BA.2，又稱 Omicron's sister 和英國發現最新重組變異株 XE，疫情如此詭譎多變，有些國家採取嚴厲的邊境管理及檢疫措施，防止病毒藉由旅客、船舶或航空器等運輸工具境外移入，影響國內國人健康，大多數國家無不加強宣導接種疫苗，不管是第一劑、二劑或是加強劑，為的是降低染疫和發生重症的機率，當然也要感謝那些默默付出於前線工作的醫護人員，因為照顧隔離病患而染疫的不在少數，勞心勞力、犧牲奉獻的精神令人敬佩！

因疫情而新起一股「防疫保險」風潮，那時臺灣全民瘋搶防疫保單，深怕上班、通勤、吃飯、出差、留學等因素染疫，隔離或住院期間造成的生活負擔，當下看得出來民眾的恐慌，不僅僅是防疫保單熱潮，各行各業也深受疫情影響，有些因為來客數、訂單減少，紛紛裁員、減班併班或是結束營業；有些則是繼續經營並配合防疫指引採取人流管制，入口處提供 75%酒精消毒

雙手，在保持社交距離下採梅花座、隔板措施，落實實聯制、量體溫、全程配戴口罩等防疫規定，民生經濟著實受到不少衝擊。

當然疫情不僅僅對人類造成影響，生態也以不一樣的樣貌呈現在世人面前，據新聞報導 NASA 分別在 2020 年 2 月和 3 月紀錄了中國和美國東岸的空汙指標，發現人類被隔離期間，地球乾淨許多；甚至在 2021 年 4 月由 Apple TV+原創節目所拍攝的紀錄片《這一年，地球變得不一樣》，製作團隊在五大洲進行拍攝，紀錄自然界神奇的改變，像是少了交通噪音，人們能聽到清晰的鳥叫聲、空汙最嚴重的國家之一印度，也能晴空萬里看到遠處的喜馬拉雅



山、旅行禁令限制了人類行動自由，原本擁擠的海灘空無一人，讓雌海龜願意且安心到海灘上產卵、少了郵輪在海上航行，安靜的環境中，科學家首次用儀器錄到母鯨與幼鯨的對話，沒有噪音干擾，母鯨也能

放心離開幼鯨去覓食，因為隨時都能聽到幼鯨的呼喊、少了人流和車流，隨處看到動物們在城市各角落穿梭遊蕩的身影，種種跡象顯示，人類自以為的與自然生態和平共處，殊不知舉手投足間已對生態繁衍造成危機。

如同紀錄片提及：「當人類暫停下來，地球得以再次呼吸」，動物獲得喘息的機會，這也和道家老子在《道德經》二十五章中：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」、《道德經》四十二章中：「道生一，一生二，二生三，三生萬物。」所說的不謀而合，老子認為萬物發展都會回歸到其根源，天體

運作有其規律，人類應順從自然之道，而不是對生態破壞殆盡；又如莊子在《知北遊》中：「天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。聖人者，原天地之美而達萬物之理。是故至人無為，大聖而不作，觀於天地之謂也。」意思也和老子論述相近，天地自然之美，四季變化接替，萬物繁盛凋零，都有它一定的規律，無法用言語一一道明，人不應違反自然，因為人與自然皆是合而為一。

人類在病毒面前顯得如此渺小，疫情改變人類生活，在人類擔驚受怕、足不出戶的日子裡，卻讓地球生物帶來生機，這說明沒有人類的干擾，生物得以延續繁衍，人類對自然資源的予取予求已是不爭的事實，遷徙、旅遊、經濟發展等人類生活的足跡，都剝奪了生物物種生存的機會，所以疫情下的人類，要好好深思能為大自然做些什麼，什麼改變又是對生態有益的，唯有與地球生物共生共榮、和諧共處，才能讓萬物生生不息，帶來一絲曙光。

