

東漢五斗米道教團「出米五斗」意義初探（三）

張懿鳳 理事長

第三節 出米五斗並非剝削

五斗米道教團活動及發展區域集中在今四川一帶，相較於京畿(今河南省一帶)當時處於繇役繁重、民不聊生的動盪局勢，張魯所建立的漢中政權明顯緩和許多，理由在於「出米五斗」的入道措施，符合竇人早期優惠稅制，緩解了糧食分配不均問題，以及實踐重視生命的宗教儀式，這對民眾來說並非沉重負擔，反而適應了人民的需求，吸引漢民與夷人紛紛移入歸附，¹頗得人民擁護。

再補充說明量制大小的問題，東漢時期之「五斗」不能以現今「五斗」容量視之，陳櫻寧在《道教與養生》中提到：「漢朝升斗之量最小，不能和今日的量制同等相看。……漢時的量制等於今日量制的五分之



一，……五斗只有今日一斗，不為過多。」他是根據清朝名醫徐靈胎作《醫學源流論》中之一篇《論古今方劑大小》：「余親見漢時六升銅量，容今之一升二合。」²之比例折算的。依此看來當時五斗米相當於今日一斗米的量，「出米五斗」並非想像中那麼多。而且依據陳櫻寧描述，當時漢中居民有十萬戶以上，土地肥沃，物產豐饒，百姓不憂貧乏，繳付五斗米不至於造成生活問題。³

從其時代背景考察當時的社會現況，可知五斗米道教團之「出米五斗」措施並

¹ 「夷」指白虎夷，即竇人或板楯蠻；「民」指漢民。引自[晉]常璩撰，劉琳校注，〈卷二·漢中志〉，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988年，頁82，註四〇。

² [清]徐大椿撰，〈古今方劑大小論〉，《醫學源流論》，收錄於《四庫全書》，785冊，上海，上海古籍，1987年，頁661。

³ 陳櫻寧，《道教與養生》，北京，華文出版社，1987年，頁56。

非剝削，而《三國志·張魯傳》卻以「米賊」稱之⁴，未免過於武斷偏頗，有失公允。

第四節 結論

宗教行為內涵總屬於某一特定的歷史文化情境，⁵單從外在表徵來理解是不夠的，教徒對該宗教的解釋以及當時的社會現況、文化風俗皆須列入考慮，如此我們才能夠進一步客觀地了解、發掘出東漢五斗米道教團「出米五斗」背後所隱含的特殊意義。整合不同層面觀之，「出米五斗」不但被賦予了經濟上的意義，還有實踐宗教理想的意義，這項發現可以補充史料文獻描述之不足，也幫助我們釐清了一些事實，對於此特殊的宗教現象有了嶄新的看法與詮釋。在實踐宗教理想意義上，教團以「出米五斗」作為獨特的宗教儀式，其實淵源於《老子五千文》重視水、尚陰柔的思想，還繼承了《周易》、「河圖」、「洛書」裡「五」虛而居中，守中主陰的思想，並且以此哲學思維為基礎進一步和重視北斗的觀念結合，將古代以星象變化預示國運興衰成敗的想法轉化為星斗神(星官)主掌人命的觀念，形成了一特有的宗教象徵體系。特別的是，直到現在道教這一特有的宗教象徵體系仍持續影響著人民的思想與生活，從禮斗、安奉太歲等儀式裡可以明顯感受到星神崇拜的觀念在某種程度上對人民來說仍然具有一定的約束力。



⁴ [西晉]陳壽，〈卷八·張魯傳〉，《三國志》，北京，中華書局，1997年，頁263。

⁵ Paden, William E, *Religious worlds: the comparative study of religion*. Boston: Beacon Press, 1994, p54.

參考書目

- [北魏] 酈道元 著，陳橋驛校證，《水經注校證》，北京，中華書局，2007年。
- [晉] 常璩 撰，劉琳校注，《華陽國志校注》，台北，新文豐，1988年。
- [西晉] 陳壽，《三國志》，台北，鼎文書局，1977年。
- [南朝宋] 范曄，《後漢書》，北京，中華書局，1997年。
- [唐] 房玄齡 等，《晉書》，北京，中華書局，1997年。
- [北宋] 司馬光，《資治通鑑》，收錄於《四庫全書》，305冊，上海，上海古籍，1987年。
- [清] 徐大椿 撰，〈古今方劑大小論〉，《醫學源流論》，收錄於《四庫全書》，785冊，上海，上海古籍，1987年。
- 〈太上玄靈北斗本命延生真經〉，《正統道藏》，第十九冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈太上說南斗六司延壽度人妙經〉，《正統道藏》，第十九冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈太上說東斗主算護命妙經〉，《正統道藏》，第十九冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈太上說西斗記名護身妙經〉，《正統道藏》，第十九冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈太上說中斗大魁保命妙經〉，《正統道藏》，第十九冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈要修科儀戒律鈔〉，卷十，《正統道藏》，第十一冊，台北，新文豐，1977年。
- 〈陸先生道門科略〉，《正統道藏》，第四十一冊，台北，新文豐，1977年。
- 沈曹植，《海日樓札叢》，台北，河洛圖書，1975年。
- 卿希泰、詹石窗，《道教文化新典》，台北，中華道統出版社，1996年。
- 卿希泰，《中國道教思想史綱》，第一卷，四川，四川人民出版社，1980年。
- 張澤洪，〈五斗米道命名的由來〉收錄自李后強主編，《瓦屋山道教文化》，四川，民族出版社，2000年。
- 陳櫻寧，《道教與養生》，北京，華文出版社，1987年。
- 葛洪 著，周啟成 注譯，《新譯神仙傳》，台北，三民書局，2004年。
- Paden, William E., *Religious worlds: the comparative study of religion*. Boston: Beacon Press, 1994, p54.