

# 道法自然

黃岳詮 理事

老子曰：人法地，地法天，天法道，道法自然。

雖然言簡，卻蘊藏深理，人效法於地，地效法於天，天效法於自然，而往往世人都會被文字所迷惑，這個自然並非是凌駕於道之上，也不是我們所處的客觀自然界，而是萬事萬物的規律，這種規律非人為，而是自然而然。天地萬物皆源其規律，日月週而復始，而人生老病死，皆是自然，道似無為而無不為，不知不覺中自然而然形成又或造就一切。

## 【人法地】

地勢坤，君子以厚德載物，大地廣博而德厚，承載著一切，象徵著博愛、包容，以在下之理解，人也確實應當先效法這點，博愛而不偏愛，包容而非縱容，偏愛與縱容易使我們執著、憎恨、嫉妒，只有當心境轉變，以博愛與包容去看待事物才能有新的看法，人如果無法承載或接納事物，如何才能承載自己的福分、財富與幸福，畢竟如道德經中提到的，有無之相生也，難易之相成也，長短之相形也。高下之相傾也，音聲之相和也，前後之相隨，恆也。我們可以理解為，「有」，「無」，是個循環可以轉變，難與易，長與短，也只是相比較之下而已，高無下來襯托也沒有標準，沒有不同的音節重疊如何合成聲，前與後也是彼此的相比，這是不變的，所以我們需要包容這一切，畢竟沒有不幸那幸是何物，無貧何來的富，無法包容就無法承載。

## 【地法天】

天行健，君子以自強不息，天體之行，晝夜不息，周而復始，無時虧退，地效法於天的規律，天，春夏秋冬季節輪替，地，遵循著規律春生夏長，秋收冬藏，而使萬物生生不息，而人當然也在這規律之中，日出而作，日入而息，以早晚來分日，以盈虧來分月，以四季來分年，看似理所當然，卻離不開天帶給我們的規律，而這規律也可以把他看成是一種規矩，對於人來說這種規矩不一定是法律或世俗的框架，而是自然形成的，如同每個人的作息一般，看似人人不同卻又人人有其規律，以自身之規律，生生不息的去運轉我們的生活，古人云：流水不腐，用器不蠹。流動的水不會腐臭長苔，常用的器皿不會長蟲，以此來警惕我們，人不可怠惰，應當如同天一般不斷運轉，進而精進。



## 【天法道】

道生一，一生二，二生三，三生萬物，道為萬物之根始，也為萬物最終之歸宿，天所運行之規律源於道，陰陽，天地人，五行八卦，脫離道將無法運行，大道泛兮，其可左右。萬物恃之以生而不辭，功成而不有。衣養萬物而不為主，可名於小，萬物歸焉而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大。人能做到不恃足以，但往往居功自傲而不自知，身居高處而不謙，相反如能做到這些將不可估計。



## 【道法自然】

自然也是老子所倡導的理念，不多加干涉，不左右其成長，順應其勢自然而然，道即是自然，天地人各有其道，但都一樣以自然為依歸，人的命運也應當如此，並非無所為，但要接納，順從規律而活，面對自然而然之事，心無旁騖，臻於化境，從而天人合一，悟道而得道。