

淺談春節過年習俗與禁忌

張彩滿 理事

春節一般俗稱為「新年」或「過年」，在華人為主的社會裡是極為重要的慶祝節日之一，以農曆計算的話，一般要到正月十五日元宵節過後才算正式結束春節活動。在西元前兩千多年，舜即位天子，帶領著眾人祭拜天地，這天即是「歲首」，農民會在這天將一整年辛勤種植的作物感謝眾神和祖先。而到民國後，才正式將農曆正月初一訂為「春節」。

春節相關的民間習俗與慶祝活動十分豐富，眾所周知，舉凡大掃除、貼春聯、圍爐、發壓歲錢、守歲、放鞭炮、拜年及逛廟會等，均是過年期間家家戶戶由老至少、從大到小都動員起來必做的事，但，其中的含意與相關禁忌我們又了解多少呢？在歡慶春節的同時，大家也來長長知識吧！

大掃除— 除舊布新、歡迎神明到訪

新年前夕有「臘月二十四，掃塵（大掃除）」的習俗，即是自送神日至除夕，每戶人家會將家中打掃乾淨，意即送走一年的穢氣污物，以迎來新的開始、希望與好運，但，切忌於初一~初三時打掃，因為這三天神明會走訪人間，任何形式的清掃工作都可能干擾到神明的到訪，也要注意不要打破器皿，物品毀壞象徵著不順遂，也容易使人受傷，故應小心謹慎擺放各式器具與物品。在東方傳統觀念中，家是一個充滿神聖和安全放鬆的地方，為了迎接新的一年，提早充分掃除清潔並小心維護家中器具完整，以確保家裡氣場的穩定與好運接踵而至，這也是對於神明及祖先的基本尊重。其實，好好清理自己的生活後，我們也將變成更好的自己，透過打掃，不但清出了空間，也釋放了壓力並改善心情，還可藉此活動筋骨，這都有助於延長我們的壽命。

貼春聯— 趨吉避凶、迎春納福

大年三十日（或二十九）家家戶戶「貼春聯」，除了增加喜慶氣氛，也沿襲

了桃符信仰，有為新年祈福、辟邪的寓意。春聯也叫門對、春貼、對聯、對子等別名，主要以工整、對仗、簡潔、優美的文字來表達美好的願景與期盼。春節貼春聯的民俗起源於宋朝並在明朝開始盛行，主要與朱元璋的提倡有關。

春聯的種類非常多，依使用之場所，可分為門心、框對、橫披、春條、斗方等。

| 種類 | 概述 |
|------|---|
| 門心 | 貼於門板上端中心部位，等於古代的「神荼」與「鬱壘」。 |
| 框對 | 貼於左右兩個門框上。分為上聯和下聯，即一般俗稱的「春聯」、「門聯」，格律規則與一般對聯相同，張貼時上聯在右，下聯在左。 |
| 橫披 | 也作「橫批」，貼於門楣的橫木上。 |
| 春條 | 根據不同的內容，貼於相應的地方，大都書寫「恭賀新禧」、「萬事如意」、「好運到」等，多貼於房門、牆壁上，呈長條狀。 |
| 斗方 | 也叫“斗斤”、“門葉”，為正方菱形，寫『春』、『福』、『滿』…等等，其中「福」字常會倒貼。多貼在內門、傢具、米缸或花盆上。 |
| 合字斗方 | 就是把幾個字的語句寫成合字斗方春貼，如「日進斗金」、「招財進寶」等字句。 |



春聯的組成為一橫幅(5字或7字)與兩直幅，橫幅貼門的上方，直幅分別貼於門的兩側，但需注意左右兩側勿貼錯。直幅之大小邊(即左右邊)的認定可由其最下方一個字的聲韻(平、上、去、入聲)來判斷：

★上聲(第三聲)、去聲(第四聲)、入聲(短促聲)者，貼於右邊(大邊)

平聲(第一聲、第二聲)者，則貼左邊(小邊)

★例句如下：

「天增歲月人增壽」(面門右邊)(大邊)

「春滿乾坤福滿門」(面門左邊)(小邊)

圍爐守歲、發壓歲錢—象徵團圓、祥和，守歲為長輩祈福延壽意涵

傳統上，農曆十二月三十日除夕夜華人有吃「年夜飯」的習俗，在江南、粵港澳地區和新馬稱之為團年飯、團圓飯，閩南與臺灣稱圍爐，目的是在過年前一家團聚並共度農曆新年，傳統上年夜飯多在除夕祭祖後食用。在歷史上，南朝梁宗懔於《荆楚歲時記》記載「歲暮家家俱肴蔌，詣宿歲之位，以迎新年，相聚酣飲。」即是逢歲晚，家家戶戶準備肉類和蔬菜(肴蔌)，守歲迎接新年，家人相聚飲酒，食團年飯。(資料來源：維基百科 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%B9%B4%E5%A4%9C%E9%A3%AF>)

隨著時代變遷、生活及工作型態多元化，現代人多南飄北往，年節時期仍照常上班者亦不在少數，所以家中長輩們也就不那麼要求非得全家人到齊才能吃年夜飯，且現今社會飲食態樣已不如過去農業社會單一傳統，許多人會提早預訂外帶、外送餐廳年菜、或於除夕當晚舉家前往飯店訂席吃團圓飯，以減輕家中掌廚者的壓力與辛勞。總而言之，難得齊聚的一家人，圍爐時就要慢慢的吃、吃久一點，有長長久久的意思，也藉此增進家人情感交流、互相分享生活喜樂，吃年夜飯時氣氛要和和氣氣、開開心心，不宜爭吵，以免為家中帶來不吉利之事。

年夜飯的菜餚在準備上也多有吉祥意涵：

- 一、長年菜：因久煮不爛，象徵長命百歲，吃的時候不可切斷要整葉慢嚼吞食。
- 二、韭菜：長長久久、永久之意。
- 三、白蘿蔔(菜頭)：好采頭。
- 四、魚：切記魚頭、魚尾不可吃，象徵年年有餘。
- 五、年糕：有步步高升的意思，小孩子吃就希望他年年長高長大。年糕雖是吉利食物，卻還是有它的禁忌，像是：出嫁的女兒不可送年糕回娘家，因為在台灣禮俗中，喪家不能炊粿及包粽，必須要等人送，因此年節若送這些等於隱喻對方是喪家，但若還是不小心觸犯了禁忌，可以向對方收取一些小錢來化解彼此的尷尬與心裡的不舒服。
- 六、水餃：因為長得像元寶，意即招財進寶。
- 七、雞肉：雞的閩南語發音跟「家」同音，有「起家」之意，代表全家團圓平安和樂。

吃完年夜飯，接下來最開心的莫過於小孩子了，因為開始一一領壓歲錢囉！不過，過年時大人為什麼要發壓歲錢給小孩子呢？過年給壓歲錢的習俗始於清朝，《清嘉錄》記載：「長幼度歲，互以糕果、朱提相獻，謂之『壓歲盤』。長者貽小兒以朱繩綴百錢，謂之『壓歲錢』；置橘、荔諸果於枕畔、謂之『壓歲果子』。元旦睡覺時食之，取識於吉利，為新年休徵。」清代兒童慶歲，長者與以錢，貫用紅，置之臥所，曰「壓歲錢」。至中華民國，又曾流行以紅紙包100銅元(銅板)，代表「長命百歲」以示祝福。(資料來源：維基百科 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E5%A3%93%E6%AD%B2%E9%8C%A2>)

發完壓歲錢後，全家人齊聚聊天、整夜不眠，象徵一切的厄運不平都能離開，這即是俗稱的「守歲」。古時傳言守歲可使父母長壽，故守歲又可稱「長壽

夜」。守歲最早可追溯至魏晉南北朝，百姓們點起蠟燭或油燈，通宵達旦，以祈求新的一年好運降臨、平安順利。除夕守夜通宵不眠，宋·孟元老《東京夢華錄·卷一〇·除夕》：「是夜禁中爆竹山呼，聲聞于外。士庶之家，圍爐團坐，達旦不寐，謂之『守歲』。」《新唐書·卷一五四·李晟傳》：「晟屯渭橋也，熒惑守歲，久乃退。」（資料來源：教育部《重編國語辭典修訂本》）。

守歲亦有相關的禁忌，如：不能關燈(象徵來年前途光明)、忌打碎物品(會有破運之意，可立即說碎碎平安來化解)、忌丟垃圾、掃地、潑水(象徵把福氣倒掉、把錢財掃出門)等。傳統守歲是整夜不睡，通宵至初一早上，後來演變成守過子時(晚上 11 點)或深夜 12 點後，就可以睡了。雖說守歲有許多美好的意涵，但還是要量力而為，依據自身狀況、隔天行程彈性調整，切莫為了習俗而勞累身心，那就得不償失了。

放鞭炮— 除舊迎新、驅邪避瘟

傳說鞭炮起源於爆竹，係古代農曆除夕的晚上會出現一種叫「年」的猛獸，為了嚇退它，人們就在家門口燃燒竹節，由於竹腔內的空氣遇熱膨脹而爆裂，因此發出巨響，藉以驅趕年獸。爆竹又稱炮竹、爆仗、炮仗等，因為常做成長鞭狀，故又稱鞭炮，爆竹最開始主要用於驅魔避邪，但現代主要用於農曆新年或喜慶廟會等場合。梁朝《荊楚歲時記》中就記載了這個習俗：「正月一日，是三元之日也。謂之端月，雞鳴而起，先於庭前爆竹、燃草，以闢山魃惡鬼。」（資料來源：維基百科 <https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%88%86%E7%AB%B9>），這也是後來家家戶戶在春節燃放鞭炮的由來。放鞭炮原始目的是為了驅逐人類害怕的野獸，但時過境遷，如今放炮的目的漸漸轉變為迎祥納福，成為過年過節或喜慶場合不可或缺的一部分了。

很快地，癸卯兔年即將結束，又將迎來新的一年—甲辰龍年，新的一年，新的開始，就讓過去一年的穢氣鬱悶隨著春節的各式習俗一掃而盡，重整心態、照顧好自己，方能以最佳狀態迎接全新的挑戰。