

測驗卷

橐籥

一天，教授給學生們臨時出了一份測驗卷，每人桌上放著一張試題向下的考卷，學生們一進教室，面對這場突如其來的測驗都感到十分緊張，沒多久，教授要求學生翻開試題作答，一翻面，學生們都愣住了，整張測驗卷沒有密密麻麻的文字，只有一個黑點在白紙中央，此時，教授開口說：「我要你們寫下在此所看到的東西。」學生們對這莫名其妙的問題俱感困惑。課程末尾，教授收回學生們回答的測驗卷，並開始在課堂上大聲朗讀每份答題結果，所有學生皆毫無例外地闡述這個黑點，試圖解釋它在白紙中心的位置，聽完每個人的答題結果後，全班鴉雀無聲，此時教授說：「我沒有要給評分，我只是想給你們一些思考。沒有人寫下關於紙張中白色的部分，每個人都專注在這個黑點上，同樣的情況也發生在我們的生活中，我們總是習慣只關注黑點，諸如惱人的健康問題、缺錢、家庭不和睦、朋友失信、……等等，這些與生活中的一切相比，只佔一小部分，但這些卻往往佔據了我們整個心，試著將聚焦在生活中黑點的視線移開吧！享受生命中帶給你快樂的每一刻，關注更多美好的事物，你將會一點一點地感受到生活變得更加美滿充實。」

