

## 淺談無為心有為法

張玉令 理事

開會時觀看意公子 Youtuber 所介紹的影片，其中提到無為心有為法，無為指的是心態，有為指的是做法，這句話說的沒錯，如同老子道德經第六十四章提及：「聖人無為故無敗，無執故無失。」意指聖人做事都是無為，無為不是兩手一攤什麼都不做或是保持沉默，而是順應自然萬物的規律法則，不做違反自然的活動，所以才不會失敗；聖人做事不會一意孤行，不執著滿足一己之私，也就不會有什麼損失。莊子在知北遊中也說：「天地有大美而不言，四時有明法而不議，萬物有成理而不說。聖人者，原天地之美而達萬物之理，是故至人無為，大聖不作，觀於天地之謂也。」意思是天地有偉大的美，無法用言語形容，一年四季運行規律，無法議論，萬物變化有其定律，無法解釋。聖人探究天地萬物之美，是以從中了解萬物生長的道理，得道之人，知道順其自然，不會做違反天意的行為，對於天地的觀察而有深刻的體會。

古人聖賢所述，時至今日一樣受用，我們在待人處事上，與其硬碰硬、鑽牛角尖，不如放下己見、冷靜思考。終日汲汲營營名利、窮得只剩下錢，亦或是作息日夜顛倒、三餐不正常，不斷內耗自己的結果，賠上的不只是健康，還有空虛的心靈，就像影片作者所說，放下期待、放下執念，產生無欲則剛的力量，做任何事都要順勢而為，沒

有過多貪婪的欲望，心平靜了也就沒有什麼失去，如同道德經第八章：「上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵、與善仁、言善信、正善治、事善能、動善時。夫唯不爭，故無尤。」意即人的心性就像水一樣，順應自然而為，不去爭名奪利，即使身處惡劣環境下仍不受影響，這樣才更接近於道，所以無為不僅是生活的態度，更是一種智慧。

