

太上老君說常清靜經註（三）

夫人神好清而心擾之，人心好靜而欲牽之。常能遣其欲而心自靜，澄其心而神自清，自然六欲不生，三毒消滅。所以不能者，為心未澄、慾未遣也。能遣之者，內觀其心，心無其心；外觀其形，形無其形；遠觀其物，物無其物。三者既悟，惟見於空。

有道之士，常以道制慾，不以慾制道。以道制慾，神所以清心所以靜，至道與神炁，混混沌沌，周乎三才、萬物，應變而無窮，至廣大，盡精微矣。苟以慾制道，失道者也。失道之士欲心一萌无所不至，權利牽於外念慮煎於內，心為物轉神為心役。心神既不清靜道安在哉？常能制慾則歸心不動，歸心不動則自然澄澄湛湛，絕點翳純清復其本然清靜之大矣，何慾之有？《易傳》云：「山下有澤，損。君子以懲忿窒慾。」其斯之謂歟？

太上云：「清靜為天下正。」所謂正者，至公無私也。惟天理之至公，為能勝人慾之至私。世人所以不能造道者，非不能也，為物慾之所眩也。絕欲之要，必先忘物我。忘物我者，內忘其心，外忘其形，遠忘其物。三者既忘，復全天理，是名大，即艮止之義也。《易》云：「艮其背，不獲其身；行其庭，不見其人。無咎。」艮其背，即內觀其心，心無其心也。不獲其身，即外觀其形，形無其形也。行其庭，不見其人，即遠觀其物，物無其物也。無咎即無欲也。太上云：「咎莫大於欲得。」即此義也。至於物慾見空，則清靜之天復矣。

夫人神好清而心擾之

人神者，天地秀炁，結聚靈明也。本自清靜，隨物生情，占塵惹垢。故言情擾之也。

頌曰：富貴遮心翳，榮華眯眼塵。雖然觀日月，不見本來真。寂湛顯元性，澄空鍊至神。靈童開碧嶂，仙子跨麒麟。

人心好靜而欲牽之

心者，神明也。知內而為性，顯外而為神。神本清靜，隨風錯亂，物動而情牽之也。

頌曰：開眼露天機，人心著處迷。戀情情慾擾，逐境境還隨。抱朴通精粹，還淳達細微，一真烹萬象，混合太淵齊。

常能遣其欲而心自靜

人能遣其欲者，割愛離親，除情去欲，捐念忘機，自然性靜心寂矣。

頌曰：常能守靜篤，方寸育神靈。閉戶眠金子，垂簾抱玉嬰。玄霜烹至寶，紫粉鍊真精。結就玄珠燦，收來獻上清。

澄其心而神自清

澄心定意，湛寂淵明，返本還元，如水不動，故曰澄其心而神自清也。

頌曰：欲要識靈源，知空在目前。澄澄心月現，湛湛性光圓。炁秀通神聖，神風化羽仙。逍遙歸海島，三界獨綿綿。

自然六欲不生

六欲者，眼、耳、鼻、舌、身、意是也。不生者，眼觀無色，神不邪視；耳聽無音，聲色不聞；鼻息沖和，不容香臭；舌食無味，不甘酸甜；身守無相，不著有漏，意抱天真，不迷外境。故曰六欲歸真，自不生也。

頌曰：歸真除六害，漏盡免三災。識性通玄路，知心道眼開。木人遊昊景，石女翫仙垓。日落清秋夜，天邊抱月來。

三毒消滅

三毒者，身業、意業、口業。消滅者，善養精炁神，除盡貪嗔嫉。故曰三毒消滅也。

頌曰：六欲成金藏，三災化寶珠。七情無染著，十惡永消除。拂拭冰臺淨，光華不卷舒。抱將遊陸地，獨步入清虛。

所以不能者

修道不能除情去欲也。心有所著矣。

頌曰：不能行此道，性返轉生疑。打坐勞心力，參禪枉用脾。住行安有分，坐臥鎮相隨。要見開清眼，神光滿室輝。

為心未澄

心性不寧，擾亂乃多。神遊外景，觀於微、著於物矣。

頌曰：上善水心淵，澄清照碧天。世情多苦惱，人被業緣牽。逐浪迷真性，隨波昧本源。一靈歸苦海，萬劫不迴還。

慾未遣也

終身不救，物轉於心矣。

頌曰：修幻妄施功，於真事不同。有為如電影，執相若飄風。物假心非假，身空性不空。一靈知有主，萬法悉皆通。

能遣之者

轉於萬物，心處無形，頤神居妙也。

頌曰：頤心達聖機，無相等虛齊。澈灩澄波靜，陽淵極渺瀰。流通周匝界，游歷大神威。月照乾坤瑩，清風相送歸。

內觀其心 心無其心

返觀其心，默然而無心。其心者，開目澄空，明見真心。真心者，湛寂無物，混日純一。故名其心也。

頌曰：返照見天心，圓明湛碧深。無無真實相，有有覓難尋。山海無遮障，天災禍不侵。真人誰作伴，風月是知音。

外觀其形 形無其形

形者，是地、水、火、風也。此者是名有漏之身。非有漏之身，是故無相之真。無相之真，如仰水看月，似天空運轉純風神凝烝聚，可成真道矣。

頌曰：外觀有漏相，幻化即真形。去住何移跡，安然不暫停。中間藏恍惚，內外窈冥冥。渙若冰將釋，沉沉覺海清。

遠觀其物 物無其物

內外皆無，即遠而何有？此者無物。無物之中，別有奇異之物。經云：恍恍惚惚，其中有物。故言物無其物也。

頌曰：恍惚遍無涯，壺中景物嘉。爐門傾玉藥，鼎眼泛金花。虎遶明珠戲，龍噴萬里霞。撥開雲霧看，捧出夜明砂。

三者既悟

此三者，說心、形、物，即於虛無也。悟者，了達也。

頌曰：喻說分三體，知玄一也無。有無皆是幻，無慮道相扶。法眼為丹鼎，天門是藥鑪。鍊成朱汞結，傾入一冰壺。

惟見於空

表裏中間，俱無所著，圓明坦蕩，心入無為。故曰唯見於空也。

頌曰：觀空非色相，色相即真空。物我俱忘泯，方知太古同。周行行不盡，徧計計無窮。天網玄網大，夷羅覆載通。

文獻出處

【金】侯善淵，《太上老君說常清靜經註》，收錄於《正統道藏》，第二十八冊，台北：新文豐出版公司，1977年，頁808-818。

【元】李道純，《太上老君說常清靜經註》，收錄於《正統道藏》，第二十八冊，台北：新文豐出版公司，1977年，頁755-758。